

Краткая справка
по геморрагической лихорадке с почечным синдромом (далее – ГЛПС)

Возбудителем ГЛПС является хантавирус, резервуаром которого в природе являются мышевидные грызуны (рыжие полёвки, полевые мыши, лесные мыши, желтогорлые мыши, землеройки, серые крысы и другие). Главным носителем вируса ГЛПС в Самарской области является рыжая полёвка, достаточно многочисленный мышевидный грызун, до 10 см в длину, мех на спинке которого окрашен в рыжий или красно-коричневый цвет. Болезнь у грызунов протекает бессимптомно в виде вирусоносительства.

Инфицированные мышевидные грызуны выделяют вирус во внешнюю среду со слюной, мочой и испражнениями.

Вирус ГЛПС очень не любит высокую температуру, быстро погибает при нагревании, при кипячении уже через 2 минуты, но долго способен выживать при низкой температуре и замораживании.

Основным механизмом заражения ГЛПС человека является аэрогенный (через воздушно-капельный и воздушно-пылевой пути передачи), когда вирус с высохшими биологическими выделениями грызунов в виде аэрозоля с воздухом и пылью попадает через верхние дыхательные пути в лёгкие, откуда после размножения с кровью активно распространяется по органам и тканям человека.

Заражение также возможно через поврежденную кожу при контакте с выделениями грызунов или со слюной в случае укуса зверьком человека. Нередко бывает заражение пищевым путем через продукты, воду, посуду и другие предметы, загрязнённые выделениями грызунов, а также через грязные руки, когда касаются носа, глаз и рта.

Заражение чаще всего происходит при кратковременном пребывании на природе (отдыхе в лесу, на охоте, на рыбалке, сборе грибов, ягод, трав), при работе на дачах, в садах и огородах, при уборке с возгонкой пыли, по месту жительства в домах, расположенных вблизи лесных массивов, на производствах, связанных с работой в лесу или вблизи него, в сельской местности, при работе с сеном, соломой, сухостоем.

Заболевания ГЛПС возникают на протяжении всего года. Самый низкий уровень заболеваемости бывает в феврале-апреле, в мае число случаев увеличивается и достигает пика в сентябре-ноябре. Характер сезонности определяется численностью и видовым составом грызунов, степенью и частотой контакта населения с мышами. Уровень заболеваемости в различные годы колеблется и зависит от численности и инфицированности грызунов. В активных природных очагах динамика заболеваемости ГЛПС характеризуется периодическими подъемами каждые 3-4 года.

Следует знать, от человека к человеку вирус не передаётся, заболевший ГЛПС человек не опасен для окружающих и не является источником инфекции.

Попадая в организм человека, вирус ГЛПС поражает центральную нервную систему, кровеносные сосуды, внутренние органы.

Продолжительность инкубационного периода (от момента заражения вирусом ГЛПС до появления клиники) длится обычно от 7 до 35 дней, чаще 2-3 недели.

Заболевание начинается внезапно – с лихорадки (повышения температуры тела), озноба, появления сильных головных болей, чувства ломоты в мышцах и суставах, потери аппетита и общей слабости. Впоследствии присоединяются тошнота, рвота, головокружение, бессонница. Высокая температура держится до 4-5 дней, затем постепенно снижается. Далее проявляется почечный синдром: появляются боли в пояснице и животе, признаки поражения почек. Больного беспокоит жажда, из-за развития почечной недостаточности уменьшается выделение мочи (появляется моча цвета мясных помоев), вплоть до анурии (полного отсутствия мочеотделения).

Период реконвалесценции обычно начинается с конца 3-4-й недели, может затянуться на несколько месяцев. Иммуитет у переболевших сохраняется пожизненно, повторное заболевание ГЛПС, как правило, исключено.

При несвоевременном обращении к врачу за медицинской помощью могут развиваться тяжёлые формы заболевания ГЛПС. Причиной смерти в тяжелых случаях могут стать острая сердечно-сосудистая недостаточность, отёк головного мозга, отёк легких, массивные кровоизлияния в жизненно важные органы, коллапс, шок, уремия, спонтанный разрыв почки. Летальность может достигать до 1-15%. Тяжесть течения и исход заболевания зависят от своевременности начатого лечения. Поэтому при появлении вышеуказанных симптомов инфекции крайне важным является своевременное обращение за медицинской помощью.